

FACTSHEET

Kids Volley

Kids Volley ist ein spielerischer Einstieg ins Volleyballspielen. Kids Volley soll den jungen Spieler:innen Spass bereiten und sie zugleich an die Technik, Taktik und Spielphilosophie des Volleyballs heranführen. Die Spieler:innen sollen mutig spielen und sich trauen, einen Spielzug mit einem Angriff abzuschliessen. Bereits im Kids Volley wird ein besonderes Augenmerk auf den ersten Ballkontakt gelegt, um einen optimalen Spielaufbau für den Angriff einzuleiten.

Kids Volley wird in drei Stufen gespielt. Die Stufen bauen aufeinander auf. Das Spiel ist den körperlichen und kognitiven Voraussetzungen der Kinder angepasst.

Kids 1

Kids 1 liegt der Fokus des Spiels auf dem Erkennen der Flugbahn und auf der Bewegung auf dem Feld. Das Spiel wird in der Form «werfen und fangen» gespielt. Die Spieler:innen sollen in einem hohen Mass Freude und Spass am Spielen haben und Teamgeist entwickeln können.

Spielsystem

3:3 → 1 Ballkontakt

Kernalter

5–10 Jahre, bis U14 möglich

Geschlecht

Mixed

Feldgrösse Länge 9.0 m
Breite 6.0 m

Netzhöhe 1.9 m

Kids 2

Im Kids 2 wird einerseits der Service obligatorisch, andererseits wird die Annahme eingeführt. Die Spieler:innen lernen in den leeren Raum zu spielen und müssen dabei den Ball so kontrollieren, dass ein:e Mitspieler:in den Ball fangen kann.

Spielsystem

3:3 → 2 Ballkontakte

Kernalter

5–10 Jahre, bis U14 möglich

Geschlecht

Mixed

Feldgrösse Länge 9.0 m
Breite 6.0 m

Netzhöhe 1.9 m

Kids 3

Im Kids 3 lernen die Spieler:innen den Spielaufbau auf drei Kontakte und schliessen den Spielzug mit einem Angriff ab. Dabei lernen sie, mutig zu sein und können ihr Selbstvertrauen durch Erfolgserlebnisse aufbauen. Der Spielaufbau mit 3 Ballkontakten erfordert eine gute Kommunikation unter den Spieler:innen und fördert den Teamgeist.

Spielsystem

3:3 → 3 Ballkontakte

Kernalter

5–10 Jahre, bis U14 möglich

Geschlecht

Mixed

Feldgrösse Länge 9.0 m
Breite 6.0 m

Netzhöhe 1.9 m