

FACTSHEET

Kids Volley

Kids Volley est un moyen ludique de s'initier au volleyball. Kids Volley doit procurer du plaisir aux jeunes joueurs/joueuses tout en les initiant à la technique, à la tactique et à la philosophie du volleyball. Les joueurs/joueuses doivent jouer avec courage et oser conclure un match par une attaque. Dès le Kids Volley, une attention particulière est accordée au premier contact avec le ballon afin d'initier une construction de jeu optimale pour l'attaque.

Kids Volley se joue en trois échelons. Les échelons se succèdent. Les matchs sont adaptés aux conditions physiques et cognitives des enfants.

Kids 1

Kids 1, le jeu se concentre sur la reconnaissance de la trajectoire et sur le déplacement sur le terrain. Le match se déroule sous forme de «lancer et attraper». Les joueurs/joueuses doivent avoir beaucoup de plaisir à jouer et à développer un esprit d'équipe.

Système de jeu

3:3 → 1 contact avec le ballon

Âge recommandé

5–10 ans, possible jusqu'à M14

Genre

Mixte

Taille de terrain Longueur 9.0 m
Largeur 6.0 m

Hauteur de filet 1.9 m

Kids 2

Chez les Kids 2, le service est obligatoire et la réception est introduite. Les joueurs/joueuses apprennent à jouer dans l'espace vide et doivent contrôler le ballon de manière à ce qu'un(e) coéquipier(ère) puisse l'attraper.

Système de jeu

3:3 → 2 contacts avec le ballon

Âge recommandé

5–10 ans, possible jusqu'à M14

Genre

Mixte

Taille de terrain Longueur 9.0 m
Largeur 6.0 m

Hauteur de filet 1.9 m

Kids 3

Dans le Kids 3, les joueurs/joueuses apprennent à construire le jeu sur trois contacts et à le conclure par une attaque. Ils apprennent ainsi à être courageux et peuvent développer leur confiance en eux en remportant des succès. La construction de jeu avec 3 contacts de balle exige une bonne communication entre les joueurs/joueuses et favorise l'esprit d'équipe.

Système de jeu

3:3 → 3 contacts avec le ballon

Âge recommandé

5–10 ans, possible jusqu'à M14

Genre

Mixte

Taille de terrain Longueur 9.0 m
Largeur 6.0 m

Hauteur de filet 1.9 m